

## 今年は淡路島・兵庫県立淡路島公園にて開催(7月18日~19日)

### 1. 参加者は28名(うち初参加7名) 元気に出発!

これまでの記録を辿ると、第1回合宿は平成元年(1989年)に福井・越前海岸にて開催されたというから、今回で21回目ということになる。

例年通り、午前8時、近鉄新大宮の北ロータリーから、いつもの土山ドライバーのバスにて竹村会長以下総勢28名は元気に出発。

2時間で目的地に着くはずが、3連休の初日で、しかも例の高速道路ETC1000円の影響もあって大渋滞に巻き込まれ、途中の「北淡震災記念公園」見学はカット。宿泊予定地近くの「あわじ花さじき」のみ見学。お花畑でしばし休息。予定の12時半に宿泊場所の「北淡町自然休養村センター」に到着。まずは、特製カレーライスで昼食。おいしかった。

着替えて、本日の駅伝会場の淡路島公園へバスで出発。幹事の大橋さんが28人を7人ずつの4チームに編成。優勝予想ゲームもかなり参加者があり、どのチームが優勝するか?で行きのバスの中は少し緊張感が漂う。ただ、Bチームの森さんが故障で走れないため、同チームの有吉さんが、森さんの4区と本人の6区の2回走ることになり、また予想が変わったと喧々諤々、一層盛り上がる。

### 2. 合宿名物、全員参加の駅伝スタート

駅伝会場の「淡路島公園」に到着し、まずは1周880mのコースを下見がてらのアップ。日影が全くなく、前半の400mほどはかなりの上りで後半は急な下りという結構起伏に富んだコース。ここを一人1周ずつ、アンカーのみ2周の1チーム計7040mを走る。

森さんの欠場で、Bチームが俄然やる気が出てきたのでは?ともっばらの噂。午後2時、いよいよ第1走者スタート。60歳代男子グループの4人(竹村、森田、河原、花岡)が坂道を上って行った。

このあとの展開は、別表の駅伝結果表を見てください。とにかく走力が平均的に揃っていたBチームがかなりの余裕で優勝。これも森さんの欠場効果であったかもしれない。

以下、C, D, Aの順でゴールし、無事に駅伝は終了。皆さんお疲れ様でした。

### 3. 距離別3グループに分かれ本練習も、一部が道に迷ってバスが救助に。

3時頃からは8Km、13.5Km、18Kmの3コースに分かれての本練習開始。

グループはそのまま宿舎に向かい、グループは公園内5Kmを1周してから宿舎に向かうが、いずれもコース半ばで、バスが給水エイドとして待機してくれてありがたい。曇りの天気予報は完全にはずれ、炎天下の厳しいランニングとなったが、各グループともそれなりにまとまってゴール地点に向かった。そして5時前後に続々と順調にゴールのはずであった。が、何とここでハプニングが起こった。

実は私(森田)の走った第グループは、途中から2~3人ずつバラバラに3つに分かれて走ってしまい、私以下河原、有吉の3人が先頭で走ったものの道に迷ってしまったの

である。途中で右折する箇所を見逃し、どんどん先に行ってしまう4～5 Km 行き過ぎて迷ったことに気付く、携帯で竹村会長に連絡。山の中でなかなか通じず、ようやくつながって、運転手の土山さんの指示を受け、もと来た道を引き返し、途中までバスで迎えにきてもらい助かった次第。3人とももうヘトヘト状態。みんなに迷惑をかけてしまった。

もし、携帯電話を持って走っていなかったらどうなっていたらと思うとぞっとした。みなさん、すみませんでした。

#### 4 . 恒例の夕食会は静かな盛り上がりで、3 次会まで。

ハプニングのせいで予定より 20 分ほど遅れて夕食が始まった。淡路牛の焼肉をメインに公共施設にしては結構豪華な食事。ビールも持ち込み OK でありがたい。今日の駅伝や日頃の練習など、やはりランニングを話題に話が盛り上がりアルコールも進む。

食事はもちろん、すべてがセルフサービス。まるで高校生の合宿やなあと、誰かさんの楽しそうにはしゃぐ声が印象的だった。全員で記念撮影をして夕食会はお開き。

8 時過ぎから、会場を移しての 2 次会。いよいよ、森さんと慶子さんの出番。まずは、森さんの指導で頼知クイズ大会。助手は片山昌さんと有吉さん。2 チームに分かれての対抗戦も花岡さん、村上和さんら現役先生チームが圧倒。その後も森さんの漫談が続く。みんな笑い転げている。やはり宴会になくはならぬ人だ。

続いて福田慶子さんの今回初公開の「かっぱれ」の舞踊披露。手足がピタリと決まる様子は、さすが芸事のおっしょさん。みんなから盛んに拍手を浴び、アンコールも披露。

最後に駅伝の表彰式。優勝した B チームに豪華賞品が渡され、以下各チームにも賞品。区間賞もあり、これらの賞品はすべて大橋幹事の手腕によるものようだ。9 時半過ぎにおとなしく閉会したが、ここからが 3 次会。飲み物を持って、竹村・森田の部屋で懇親会。半分くらいのメンバーが狭い部屋に集まって四方山話。この頃にはみんなすっかり酔っ払っていて、会話の内容はほとんど覚えていない。意外と早く 11 時すぎに解散し、就寝。

#### 5 . 2 日目はモーニングランから。朝食後は再び淡路島公園でランニング。

朝 6 時半からの 5 Km ランは全員参加。帰ってシャワー、朝食のあと荷物は置いてバスで淡路島公園に移動。9 時からまた距離別に 3 コースに分かれての最終練習会。この日も炎天猛暑。公園から海岸線に降りて走るが、風がかなりあって走りやすかった。ただし、帰りの坂は相当きつかった。ここでも、一部、迷子になるメンバーがいたようだが、大事には至らなかった。ゴール地点には森さんが冷えたスイカを用意して待ってくれていた。このスイカのおいしかったこと。

順次バスで宿舎に戻り、シャワーで汗を流して 1 時過ぎに出発。帰り道の「淡路ハイウェイオアシス」で各自昼食。お土産を買い込んで帰路につく。帰りのバスは宴会グループとスヤスヤグループに。今度は渋滞もなく順調に走り、4 時半に無事新大宮到着。

皆さんお疲れ様でした。特に幹事の方々、本当にありがとうございました。来年は、一応、和歌山・熊野古道の予定です。またみんなで参加しましょう。