

2018年4月～2019年4月 例会・行事予定(案)

奈良市民走ろう会

月	日	走ろう会例会	ロングラン等、自主トレ	行事等	主なマラソン大会
4	1 日曜	平城宮跡		例会後 花見の会 平城宮跡	
	8 日曜	平城宮跡		年次総会 (資料館大講堂)	
	15 日曜				
	22 日曜				
	29 日曜			軽トレッキング(岩橋山・葛城山)	
5	6 日曜	鴻池競技場(飛火野・クロカン)			ユリカモメ 70k(5/3)
	13 日曜		生駒RUN 別途詳細		奈良市民体育大会
	20 日曜	平城宮跡(昼食懇親会)		昼食懇親会	
	27 日曜			明日香合同練習会	
6	3 日曜	鴻池競技場(飛火野・クロカン)			
	10 日曜				みかた残酷マラソン
	17 日曜		平城宮跡5時間走 別途詳細		
	24 日曜	平城宮跡			
7	1 日曜				反核平和マラソン
	8 日曜	平城宮跡			
	14 土曜		夏季合宿		
	15 日曜		夏季合宿		
	22 日曜				
	29 日曜	鴻池競技場(サブグラント)			
8	5 日曜				
	12 日曜	平城宮跡			
	19 日曜		奥山円成寺RUN 別途詳細		
	26 日曜	平城宮跡			
9	2 日曜				
	9 日曜	平城宮跡			
	15 土曜		秋季合宿(希望ヶ丘)		
	16 日曜		秋季合宿		
	23 日曜				
30 日曜	平城宮跡		例会後、バーベキュー		
10	7 日曜				
	14 日曜	鴻池競技場			
	21 日曜		法隆寺RUN 別途詳細		鈴鹿かもしか
	28 日曜	平城宮跡			
11	4 日曜	鴻池競技場(外周)			淀川市民マラソン
	11 日曜				岡山・リバーサイド・都那・西宮
	18 日曜	平城宮跡(昼食懇親会)		昼食懇親会	神戸マラソン
	25 日曜				福知山(11/23)、大阪マラソン
12	2 日曜	平城宮跡			やまぞえ布目
	8 土曜			奈良マラソンジョギングの広場 ボランティア	
	9 日曜			奈良マラソン ボランティア	奈良マラソン
	16 日曜	平城宮跡		忘年会	三田国際マスターズ
	23 日曜		正暦寺RUN 別途詳細		
	30 日曜				
1	3 木曜		くろんど池RUN 別途詳細		
	6 日曜	平城宮跡			
	12 土曜			新春マラソン準備	
	13 日曜	平城宮跡・新春マラソン大会		新春マラソン	高槻国際
	20 日曜	平城宮跡		新年会	
2	27 日曜				大阪国際・大阪ハーフ
	3 日曜			金剛葛城駅伝	木津川、口熊野、丸亀、
	10 日曜			桜井駅伝	愛媛、マラソン
	17 日曜	平城宮跡			京都、泉州
24 日曜	平城宮跡			姫路マラソン	
3	3 日曜				篠山マラソン
	10 日曜	平城宮跡(昼食懇親会)		昼食懇親会	名古屋ウイメンズ・鳥取マラ
	17 日曜			大和ふれあいリレーマラソン	
4	24 日曜	平城宮跡			徳島マラソン
	7 日曜	平城宮跡(集合場所は花見会場)		例会後 花見の会 平城宮跡	
	14 日曜	平城宮跡		年次総会 (平城宮跡資料館会議室)	
	21 日曜			王寺リレーマラソン	
28 日曜			軽トレッキング		

※ 例会は9時から開始です。9時はスタート時間ですので着替え・トイレを済ませて準備下さい。
 ※ (昼食懇親会)は、お弁当(事務局で買います)を食べながらの懇親会です。

|

|

|

|