

またまた出場。 駅伝カーニバル大阪大会(万博) 平成20年9月14日(日)

レポート：新井 修

今年も恒例の駅伝大会に出場してきました。毎年の事ながらまだまだ残暑厳しいこの季節。午前中のロングの部においても救急車が何台も来て午後からの我々ショートの一部が不安になってきました。不安の中カンカン照りの猛暑になってきました。

今年の目標は昨年同様少しでも前回記録を上回り且つ順位も上位にということで臨みました。

区間配置は昨年と同様で

<区間配置> (12kmショートファミリーの部)

- 1区(5km) 私
- 2区(3km) 妻
- 3区(1km) 椎奈
- 4区(3km) 美菜

としました。コースは昨年と同じコースで行われました。

1区(私): 7月に右足底を痛め夏はロングジョグを中心にしていたのでスピードに不安。周りに乗せられないやや後ろからスタート。やはりスピードが上がらない。それでも距離を踏んでいた分後半崩れずじわじわ順位が上がっていった。とりあえず最低限の走りが出来たと思います。

2区(妻): 身体を動かす習慣は戻し始めているが、ランニングはジョグ程度。とにかく歩かずタスキをつなぐのを目標に頑張りました。昨年より記録は下がりましたが、この暑い中では仕方ないかも。

3区(椎奈): 今年4年生。ずいぶん身長が伸びお姉ちゃんになってきました。でも長距離走るのは苦手。泳ぐのだったら得意なんだけど。それでも後半の上りを頑張り、チームで唯一昨年の記録を上回りました。

4区(美菜): 今年4年生。こちらにも身長が伸びてきましたがやや小さい。運動は泳ぐのも好きだけど長距離走るのも得意。今年からは伴走なしで走りました。事前に長距離の練習をほとんどしていなかった割には良く走ったと思います。昨年より若干タイムは落ちましたが、この暑い中周りの大人たちに見劣りしてませんでした。

総合では昨年の記録より1分20秒落ちましたが、総合順位・部門順位とも昨年を大きく上回りました。やはりこの暑さではどのチームもタイムを落とした模様。それを考えるとまずまずの健闘かなと思います。来年以降も出場し上位を目指して行きます。

#### 記録

総合タイム	1時間0分53秒	(昨年59分36秒)
総合順位	229位 / 488チーム	(昨年221位 / 389チーム)
部門別順位	18位 / 57チーム	(昨年29位 / 60チーム)

#### 区間記録

1区	20'29	区間14位(昨年20'18)
2区	18'25	区間44位(昨年17'33)
3区	5'40	区間18位(昨年5'45)
4区	16'19	区間29位(昨年16'00)



椎奈

美菜