

# 2019年4月～2020年4月 例会・行事予定

奈良市民走ろう会

月	日	走ろう会例会	ロングラン等、自主トレ	行事等	主なマラソン大会
4	7 日曜	平城宮跡		例会後 花見の会 平城宮跡	
	14 日曜	平城宮跡		年次総会 (資料館大講堂)	
	21 日曜			王寺リレーマラソン	
	28 日曜			ハイキング	
5	5 日曜	鴻池競技場(飛火野・クロカン)			
	12 日曜		生駒ポルダール 別途詳細		奈良市民体育大会
	19 日曜	平城宮跡(昼食懇親会)		昼食懇親会	
	26 日曜			明日香合同練習会	
6	2 日曜	鴻池競技場(飛火野・クロカン)			
	9 日曜				みかた残酷マラソン
	16 日曜		平城宮跡5時間走 別途詳細		
	23 日曜	平城宮跡			
	30 日曜				
7	7 日曜			反核平和マラソン	
	13 土曜		夏季合宿		
	14 日曜		夏季合宿		
	21 日曜	平城宮跡			
	28 日曜	平城宮跡			
8	4 日曜			王寺早朝マラソン	
	11 日曜	平城宮跡			
	18 日曜		奥山円成寺RUN 別途詳細		
	25 日曜	平城宮跡			
9	1 日曜	平城宮跡			
	8 日曜			ふれあい駅伝交流大会	
	15 日曜		秋季合宿(希望ヶ丘)		
	16 月曜		秋季合宿		
	22 日曜	平城宮跡		例会後、バーベキュー	
10	6 日曜	鴻池競技場			
	13 日曜		松尾寺RUN 別途詳細		
	20 日曜	平城宮跡			
	27 日曜				
11	3 日曜	鴻池競技場(外周)			
	10 日曜		奈良マラソン試走会		
	17 日曜	平城宮跡(昼食懇親会)		昼食懇親会	
	24 日曜				
12	1 日曜	平城宮跡			
	7 土曜	(奈良マラソン)		奈良マラソンジョギングの広場 ボランティア	
	8 日曜	(奈良マラソン)		奈良マラソン ボランティア	奈良マラソン
	15 日曜	平城宮跡		忘年会	
	22 日曜		大仏鉄道巡りRUN 別途詳細		
1	3 金曜		くろんど池RUN 別途詳細		
	4 土曜				
	11 土曜			新春マラソン準備	
	12 日曜	新春マラソン大会		新春マラソン	
	19 日曜	平城宮跡		新年会	
2	26 日曜	鴻池競技場(外周)			
	2 日曜			金剛葛城駅伝	
	9 日曜			桜井一周駅伝	
	16 日曜	平城宮跡			
3	23 日曜	平城宮跡			
	1 日曜				
	8 日曜	平城宮跡		昼食懇親会	
	15 日曜			大和ふれあいリレーマラソン	
	22 日曜	鴻池競技場(外周)(昼懇親)			
4	29 日曜				
	5 日曜	平城宮跡(集合場所は花見会場)		例会後 花見の会 平城宮跡	
	12 日曜	平城宮跡		年次総会 (平城宮跡資料館会議室)	
	19 日曜			王寺リレーマラソン	
26 日曜			ハイキング		

※ 例会は9時から開始です。9時はスタート時間ですので着替え・トイレを済ませて準備下さい。

※ (昼食懇親会)は、お弁当(事務局で買います)を食べながらの懇親会です。