

## 2024年4月～2025年4月 例会・行事予定 (案)

奈良市民走ろう会

月	日	例会	ロングラン等、自主トレ	行事等	主なマラソン大会等
4	7 日曜	平城宮跡			
	14 日曜	平城宮跡		年次総会	
	21 日曜				王寺ハーフリレーマラソン
	28 日曜	ハイキング		ハイキング	
5	5 日曜				
	12 日曜	鴻池競技場(飛火野)			
	19 日曜		大阪RUN		
	26 日曜	平城宮跡		例会後、昼食懇親会	
6	2 日曜				明日香合同練習会
	9 日曜	鴻池競技場			
	16 日曜		チャレンジ30K		
	23 日曜	平城宮跡			
	30 日曜				
7	7 日曜				反核平和マラソン
	13 土曜		夏季合宿		
	14 日曜		夏季合宿		
	21 日曜	平城宮跡			
	28 日曜	平城宮跡			
8	4 日曜				王寺真夏の2時間走
	11 日曜		奥山円成寺RUN		
	18 日曜	平城宮跡			
	25 日曜	平城宮跡			
9	1 日曜	平城宮跡			
	8 日曜			ふれあい駅伝交流大会	
	14 土曜				
	15 日曜				
	22 日曜	平城宮跡		例会後、バーベキュー	
	29 日曜				
10	6 日曜	平城宮跡			
	13 日曜		山の辺の道RUN		
	20 日曜				YMCAチャリティーM
	27 日曜	平城宮跡			
11	3 日曜	平城宮跡			
	10 日曜				
	17 日曜		奈良マラソン試走会		神戸マラソン
	24 日曜	平城宮跡		例会後、昼食懇親会	※23日福知山
12	1 日曜	平城宮跡			
	7 土曜			奈良マラソンジョギング ボランティア	
	8 日曜			奈良マラソン ボランティア	奈良マラソン
	15 日曜	平城宮跡			
	22 日曜		奥山周回RUN		
	29 日曜				
1	3 金曜				
	5 日曜		春日大社初詣RUN		
	11 土曜	新春マラソン大会準備			
	12 日曜	平城京新春マラソン大会			
	19 日曜	平城宮跡		新年会	
	26 日曜	平城宮跡			大阪国際女子・大阪ハーフ
2	2 日曜			金剛葛城駅伝	熊野、丸亀
	9 日曜	平城宮跡			愛媛
	16 日曜				京都、泉州
	23 日曜	平城宮跡			* 2/24 大阪マラソン
3	2 日曜				東京マラソン・篠山マラソン
	9 日曜	平城宮跡			名古屋ウイメンズ・琵琶湖
	16 日曜			大和ふれあいリレーマラソン	
	23 日曜				
	30 日曜	平城宮跡		例会後 花見の会	
4	6 日曜	平城宮跡			
	13 日曜	平城宮跡		年次総会(平城宮跡資料館講堂)	
	20 日曜				王寺ハーフリレーマラソン
	27 日曜			ハイキング(場所未定)	