

2025年4月～2026年4月 例会・行事予定（案）

奈良市民走ろう会

月	日	走ろう会例会	ロングラン等、自主トレ	行事等	主なマラソン大会
4	6日 曜	平城宮跡		例会後花見の会	
	13日 曜	平城宮跡		年次総会（資料館講堂）	
	20日 曜				王寺リレーマラソン
	27日 曜		ハイキング		
5	4日 曜				
	11日 曜	鴻池競技場			
	18日 曜		チャレンジ30k(平城宮跡)		
	25日 曜	平城宮跡		昼食懇親会	
6	1日 曜				明日香合同練習
	8日 曜			丸山古墳&あじさいラン	反核マラソン
	15日 曜	鴻池競技場			
	22日 曜	平城宮跡			
	29日 曜				
7	6日 曜	平城宮跡			
	13日 曜			王寺ランナーズ45周年記念行事	
	19日 土 曜		夏合宿		
	20日 曜		夏合宿		
	27日 曜	平城宮跡			
8	3日 曜				王寺ランナーズ真夏の2時間走
	10日 曜		奥山円成寺RUN		
	17日 曜	平城宮跡			
	24日 曜	平城宮跡			
	31日 曜				
9	7日 曜	平城宮跡			
	14日 曜				ふれあい駅伝交流大会
	21日 曜		秋練習会		
	28日 曜	平城宮跡		例会後、バーベキュー	
10	5日 曜				
	12日 曜	平城宮跡			
	19日 曜		山の辺の道RUN		
	26日 曜	平城宮跡			
11	2日 曜	平城宮跡			
	9日 曜		奈良マラソン試走会		
	16日 曜	平城宮跡		昼食懇親会	
	23日 曜				
	30日 曜				
12	7日 曜	平城宮跡			
	13日 土 曜			ミニ奈良マラソンボランティア3km	
	14日 曜			奈良マラソン&10kmボランティア	奈良マラソン
	21日 曜	平城宮跡			
	28日 曜		奥山周回ラン		
1	3日 土 曜				
	4日 曜	平城宮跡			
	10日 土 曜	平城宮跡		平城京新春マラソン準備	
	11日 曜	平城宮跡		平城京新春マラソン大会	
	18日 曜	平城宮跡		新年会	
25日 曜				大阪国際・大阪ハーフ	
2	1日 曜			金剛葛城駅伝	
	8日 曜	平城宮跡			
	15日 曜			桜井市内一周駅伝	
	22日 曜	平城宮跡			大阪マラソン
3	1日 曜				東京マラソン
	8日 曜	平城宮跡			
	15日 曜				
	22日 曜			大和ふれあいリレーマラソン	
	29日 曜	平城宮跡		例会後 花見の会 平城宮跡	
4	5日 曜	平城宮跡			
	12日 曜	平城宮跡		年次総会（資料館会議室）	
	19日 曜				王寺リレーマラソン
	26日 曜			ハイキング	