

2020年4月～2021年4月 例会・行事予定(暫定 2020.4.5)

奈良市民走ろう会

月	日	走ろう会例会	ロングラン等、自主トレ	行事等	主なマラソン大会等
4	5日 曜	平城宮跡(中止)			
	12日 曜	平城宮跡(中止)		年次総会⇒延期(期日未定)	
	19日 曜				
	26日 曜	ハイキング(中止)			
5	3日 曜				
	10日 曜	鴻池競技場(飛火野)			
	17日 曜		生駒つつじRUN		
	24日 曜	平城宮跡		例会後、昼食懇親会	
6	31日 曜				明日香合同練習会(中止)
	7日 曜				
	14日 曜	鴻池競技場(奥山)			
	21日 曜		チャレンジ30km走(平城京)		
7	28日 曜	平城宮跡			
	5日 曜				反核平和マラソン
	12日 曜	平城宮跡			
	18日 土 曜		夏季合宿		
8	19日 曜		夏季合宿		
	26日 曜	鴻池競技場(外周)			
	2日 曜				王寺真夏の2時間走
	9日 曜	平城宮跡			
9	16日 曜		奥山円成寺RUN		
	23日 曜	平城宮跡			
	30日 曜				
	6日 曜	平城宮跡			
10	12日 土 曜		秋季合宿		
	13日 曜		秋季合宿		
	20日 曜			ふれあい駅伝交流大会	
	27日 曜	平城宮跡		例会後、バーベキュー	
11	4日 曜				
	11日 曜	平城宮跡			
	18日 曜		山の辺の道RUN		
	25日 曜	鴻池競技場(外周)			YMCAリレー(平城京)
12	1日 曜				
	8日 曜	平城宮跡			
	15日 曜		奈良マラソン試走会		神戸マラソン
	22日 曜	平城宮跡		例会後、昼食懇親会	※23日福知山 大阪マラソン
1	29日 曜				
	6日 曜	平城宮跡			
	12日 土 曜			奈良マラソンジョギング ボランティア	
	13日 曜			奈良マラソン ボランティア	奈良マラソン
2	20日 曜	平城宮跡			
	27日 曜		流れ橋RUN		
	3日 曜		くろんどRUN		
	9日 土 曜			新春マラソン準備	
3	10日 曜	平城京新春マラソン大会			
	17日 曜	平城宮跡		新年会	
	24日 曜				大立山リレー(平城京)
	31日 曜	鴻池競技場(外周)			大阪国際・大阪ハー
4	7日 曜			金剛葛城駅伝	木津川、熊野、丸亀
	14日 曜			桜井駅伝	愛媛
	21日 曜	平城宮跡			京都、泉州
	28日 曜	平城宮跡			
5	7日 曜				篠山マラソン
	14日 曜	平城宮跡		例会後、昼食懇親会	
	21日 曜			大和ふれあいリレーマラソン	
	28日 曜	平城宮跡			
6	4日 曜	平城宮跡		例会後 花見の会	
	11日 曜	平城宮跡		年次総会(平城宮跡資料館講堂)	
	18日 曜			王寺リレーマラソン	
	25日 曜			ハイキング(場所未定)	